

De VertrouwensExpert

Ik ben een zelfstandig gevestigde vertrouwenspersoon en werk in de regio Oost Groningen. Ik help als vertrouwenspersoon mensen om met een ruimere blik naar hun situatie te kijken. Bijvoorbeeld door hen deze vanuit verschillende gezichtspunten te laten zien. Hierdoor kunnen zij zich bewust worden van hun eigen mogelijkheden om met de situatie om te gaan. Dit vergroot het zelfvertrouwen van mensen en er ontstaat weer ruimte voor levensvreugde.

In gesprekken met betrokkenen, zet ik mijn vermogen om aandachtig te luisteren in. De kern voor mijn werk als vertrouwenspersoon is dat ik uitga van ieders unieke persoonlijkheid en achtergronden. Ik los geen problemen op, maar reik zaken aan waardoor mensen het, zo veel mogelijk, zélf kunnen oplossen en waardoor hun zelfvertrouwen toeneemt.

Kolibrievlinder